

Адаптация детей к детскому саду.

Для того, чтобы Ваш ребёнок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, Мы просим Вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

В детском саду ребёнку нужно привыкнуть:

- к новым людям, которые будут о нём заботиться;
- к новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- обществу своих сверстников;
- новой пище и условиям еды;
- новой обстановке для сна.

Вашему ребёнку будет проще привыкнуть ко всему постепенно. Поэтому Мы просим Вас прийти с ребенком в то время, когда в группе не будет других детей, и воспитатель сможет познакомиться с Вашим малышом.

Ребёнок будет чувствовать себя уверенно, если Вы будете на первых порах рядом с ним.

Первую неделю

Мы просим Вас приходить в период с 09.00 до 12.00, накормив ребёнка дома завтраком.

Вторую неделю

Мы предложим ребёнку попробовать обедать в группе и, возможно, к концу недели – спать.

Третью и четвертую неделю

Мы просим забирать ребёнка вскоре после дневного сна.



Адаптация детей к детскому саду.

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно, если что-либо волнует Вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребёнке, но обязательно поделитесь всеми опасениями с сотрудниками нашего учреждения.

Не кутать своего ребёнка.

Одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.

Создавать в выходные дни для ребёнка такой же режим, как и в детском учреждении.

Просим Вас рассказать педагогам о ребёнке как можно больше, всё, что Вы считаете особенно важным.

Запрещается:

- в присутствии ребёнка плохо говорить о детском саде;
- мешать его контактам с детьми в группе;
- увеличивать нагрузку на нервную систему;
- водить ребёнка в многолюдные места;
- наказывать ребёнка детским садом и поздно забирать домой;
- всё время купать, одевать не по сезону;
- конфликтовать с ним дома;
- наказывать за детские капризы;
- в выходные дни резко изменять режим дня;
- всё время обсуждать проблемы, связанные с детским садом в присутствии ребёнка;
- не обращать внимания на отклонения в обычном поведении;
- не выполнять все предписания врача, педагога.

